

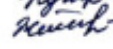
ЖШС «Гайһар Тас-2» балабақшасының қыс маусымына арналған он күндік ас мәзірі 2022-2023 оқу жылы

Тағамның берілетін уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас сағ 08:30	Сұлы ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй сүтпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шәй-180 гр
Түскі ас сағ 12:20	Арпа сорпасы етпен-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Сәбіз,қырыққабат салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Бұршақ сорпасы-130/50 гр Рагу етпен-130/50 гр Қызылша, алма салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Тұшпара сорпасы -130/50 гр Асылған күріш етпен-130/50 гр Сәбіз салаты-50 гр Қара нан-40 гр Кисель-150 гр	Үй ләтшасы етпен -130/50 гр Қарақұмық етпен-130/50 гр Қырыққабат сәбіз салаты-50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Қырыққабат сорпасы-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қызылша салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр
Бесін ас сағ 15:20	Кекс-50 гр Шырын-180 гр	Пряник -50 гр Сүт-150 гр	Коржик-50 гр Компот-200 гр	Тоқаш -50гр Компот-200гр	Пирожки -50 гр Кисель-200 гр
Кешкі ас сағ 17:20	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр
Балғын жеміс	Алма-60 гр		Алма-60 гр		Алма-60 гр
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас сағ 08:30	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй сүтпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шай қантпен-180 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан сарымаймен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр
Түскі ас сағ 12:20	Арпа сорпасы етпен-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қырыққабат сәбіз салаты-50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Тұшпара сорпасы -130/50 гр Күріш етпен-130/50 гр Қызылша салат-50 гр Қара нан-40 гр Компот-150 гр	Үй ләтшасы етпен-130/50 гр Қарақұмық етпен-130/50 гр Сәбіз салаты -50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Қырыққабат сорпасы-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қызылша, алма салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Бұршақ сорпасы етпен-180/50 гр Картоп пюреі етпен-130/50гр Қырыққабат сәбіз салаты-50гр Қара нан-40 гр Кисель-150 гр
Бесін ас сағ 15:20	Рагалики тосаппен-50 гр Сүт-180 гр	Кекс-50 гр Кисель-200 гр	Коржик-50 гр Компот-200 гр	Пряник-50 гр Шырын-180 гр	Тоқаш -50 гр Кисель-200 гр
Кешкі ас сағ 17:20	Жарма ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шай қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шай қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен -180 гр	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй сүтпен-180 гр
Балғын жеміс	Алма-60 гр		Алма-60 гр		Алма-60 гр

Балабақша медбикесі:
Шаруашылық меңгерушісі: 
Аспазшы:  — Умекова Б
Кушарова Г
Жұмамурад Ж

ЖШС «Гайһар Тас-2» балабақшасының жаз маусымына арналған он күндік ас мәзірі 2022-2023 оқу жылы

Тағамның берілетін уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас сағ 08:30	Сұлы ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй сүтпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шәй-180 гр
Түскі ас сағ 12:20	Арпа сорпасы етпен-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қияр қырыққабат салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Бұршақ сорпасы-130/50 гр Рагу етпен-130/50 гр Қызылша, алма салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Тұшпара сорпасы -130/50 гр Асылған күріш етпен-130/50 гр Қияр салаты-50 гр Қара нан-40 гр Кисель-150 гр	Үй лапшасы етпен -130/50 гр Қарақұмық етпен-130/50 гр Қызанақ салаты-50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Қырыққабат сорпасы-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қызанақ қияр салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр
Бесін ас сағ 15:20	Кекс-50 гр Шырын-180 гр	Пряник -50 гр Сүт-150 гр	Коржик-50 гр Компот-200 гр	Тоқаш -50 гр Компот-200 гр	Пирожки -50 гр Кисель-200 гр
Кешкі ас сағ 17:20	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр
Балғын жеміс	Алма-60 гр		Алма-60 гр		Алма-60 гр
	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас сағ 08:30	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй сүтпен-180 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан сары маймен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан тосаппен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Жарма ботқасы-180 гр Нан сарымаймен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан қаймақпен-40\10 гр Шәй қантпен-180 гр
Түскі ас сағ 12:20	Арпа сорпасы етпен-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қияр сәбіз салаты-50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Тұшпара сорпасы -130/50 гр Күріш етпен-130/50 гр Қызанақ салат-50 гр Қара нан-40 гр Компот-150 гр	Үй лапшасы етпен-130/50 гр Қарақұмық етпен-130/50 гр Қияр, қырыққабат салаты -50 гр Нан-40 гр Кисель-150 гр	Қырыққабат сорпасы-130/50 гр Макарон етпен-130/50 гр Қызылша, алма салаты-50 гр Нан-40 гр Компот-150 гр	Бұршақ сорпасы етпен-180/50 гр Картоп пюреі етпен-130/50 гр Қияр, қызанақ салаты-50 гр Қара нан-40 гр Кисель-150 гр
Бесін ас сағ 15:20	Рагалики тосаппен-50 гр Сүт-180 гр	Кекс-50 гр Кисель-200 гр	Коржик-50 гр Компот-200 гр	Пряник-50 гр Шырын-180 гр	Тоқаш -50 гр Кисель-200 гр
Кешкі ас сағ 17:20	Жарма ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Сұлы ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен -180 гр	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр Печенье-15 гр	Күріш ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй сүтпен-180 гр
Балғын жеміс	Алма-60 гр		Алма-60 гр		Алма-60 гр

Балабақша медбикесі: 
Шаруашылық менгерушісі: 
Аспазшы: 
Умекова Б
Кушеров Г
Жумамурат Ж